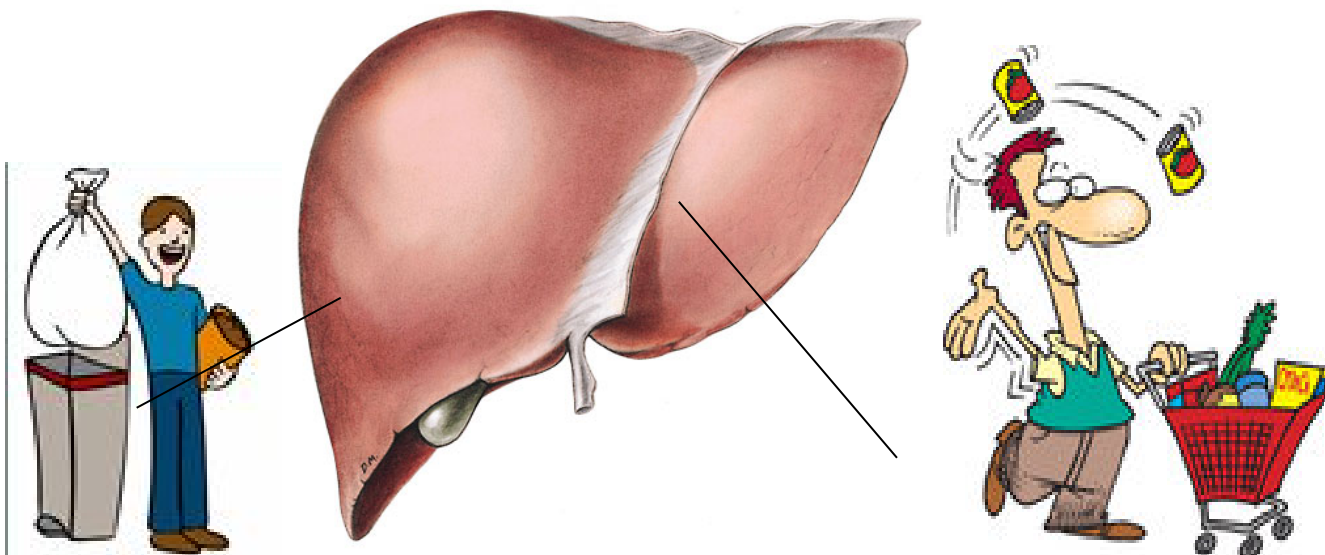
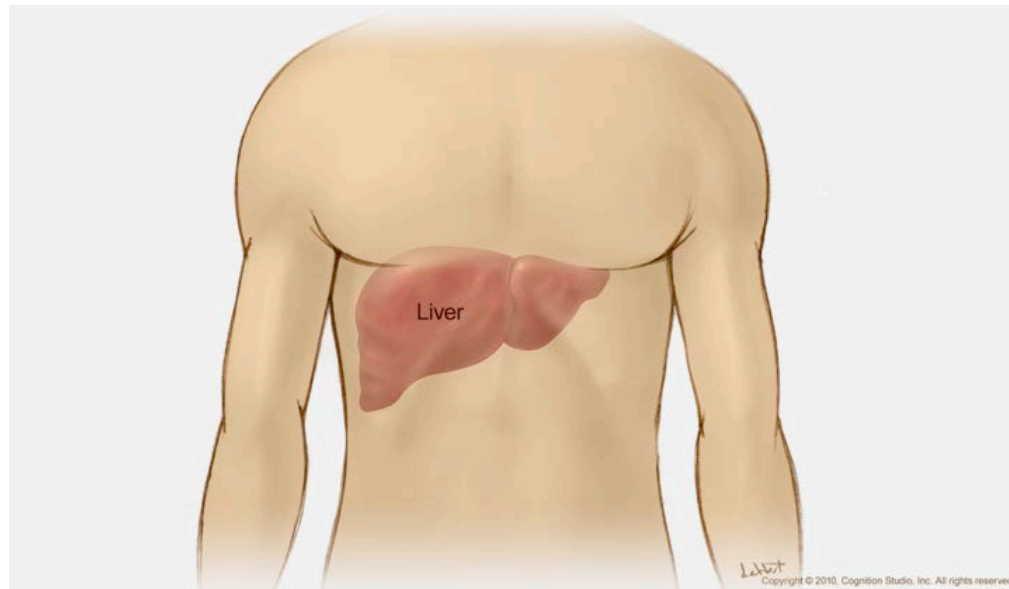


# HEPATITE C

MSF MOçAMBIQUE | 2016

# HEPATITE C: FUNCIONAMENTO DO FÍGADO



# CARTA 1: O QUE É HEPATITE C: FUNCIONAMENTO DO FÍGADO

## Descrição

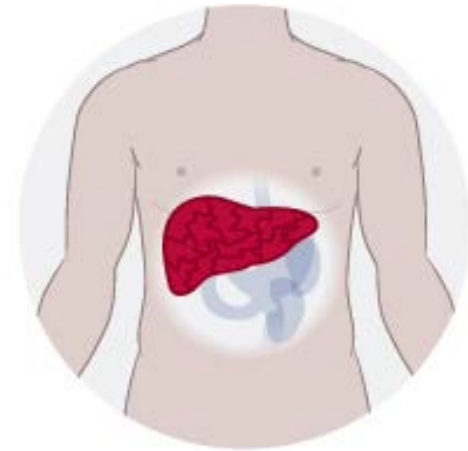
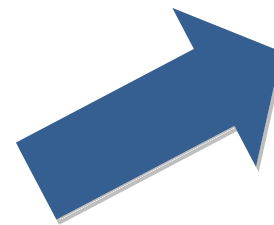
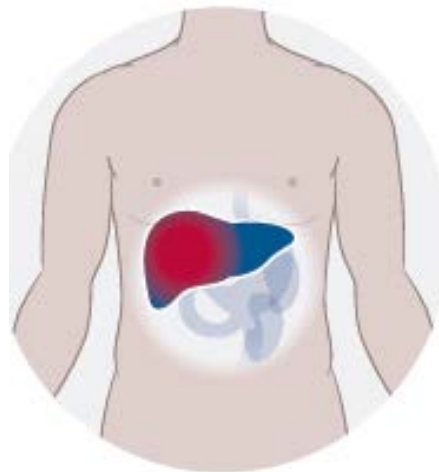
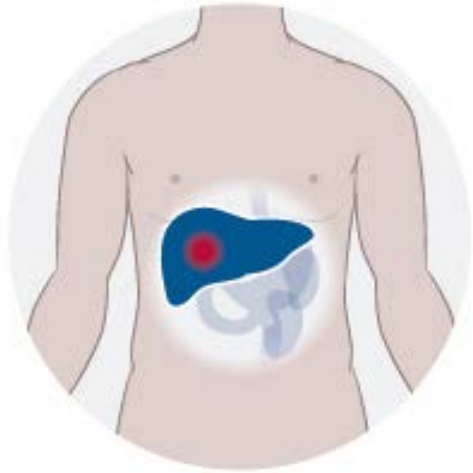
Imagem do fígado no interior do corpo.

Imagem das funções do fígado (simbólicas): deitar fora o que não presta (filtrar toxinas) e armazenar açúcar e vitaminas.

## Mensagens

- ➔ A palavra "hepatite" significa reacção do fígado contra algo que o ataca. A hepatite C é uma reacção do fígado contra um vírus denominado vírus da hepatite C. Embora a hepatite C também afecte outras partes do corpo, o fígado é o órgão mais afectado.
- ➔ O fígado é um órgão essencial com muitas funções importantes: ele remove substâncias más do sangue e garante que você tenha açúcar, vitaminas e hormonas para manter o funcionamento do corpo.

# O QUE É HEPATITE C: CONSEQUÊNCIAS



## CARTA 2: O QUE É HEPATITE C: CONSEQUÊNCIAS

### Descrição

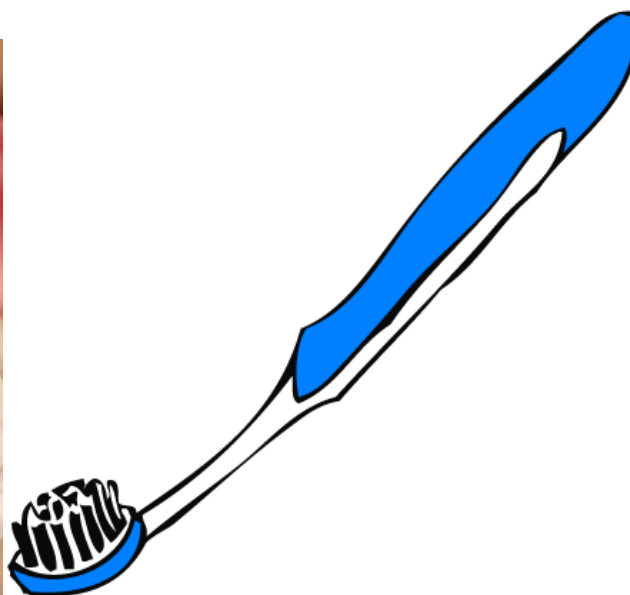
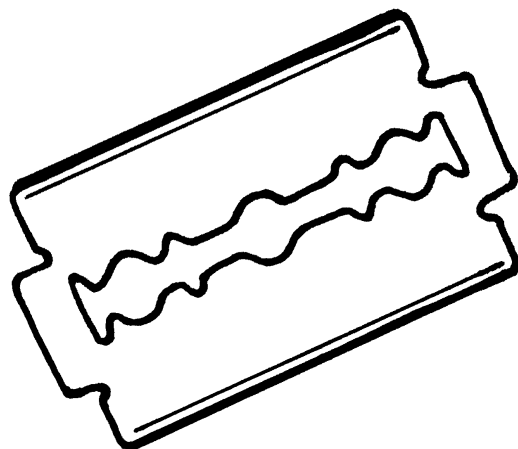
A imagem ilustra a progressão natural da hepatite C:

- a infecção aguda, com uma zona vermelha no interior do fígado.
- a infecção crônica, com uma área vermelha muito maior que é a infecção permanente.
- e os danos causados ao fígado pela hepatite C: fígado inteiramente vermelho e cheio de cicatrizes

### Mensagens

- 1) Nos primeiros 6 meses a infecção por Hepatite C chama-se **infecção aguda**. A maioria das pessoas não apresenta nenhum sintoma. Durante este período o corpo pode livrar-se sozinho do vírus, através do nosso sistema imunológico (defesas). Assim a pessoa fica curada e portanto não será necessário fazer o tratamento. 1 em cada 5 pessoas consegue curar-se sozinho, sem precisar de tratamento.
- 2) A maioria das pessoas desenvolve uma **infecção crônica**. Durante muitos anos a pessoa não nota nenhum sintoma, pois a Hepatite C desenvolve-se lentamente. Muitas pessoas com Hepatite crônica terão apenas alguns danos no fígado.
- 3) No entanto, em algumas pessoas a Hepatite C crônica pode levar a problemas mais sérios e o fígado não será mais capaz de funcionar normalmente. Assim a pessoa pode desenvolver cirrose, cancro no fígado, falência do fígado durante um período de 25 a 30 anos.
- 4) No caso de crianças infectadas devem ter acompanhamento clínico ao longo da vida. A possibilidade de desenvolver a infecção crônica é muito alta.

# COMO SE TRANSMITE A HEPATITE C?



## **CARTA 3: COMO SE TRANSMITE A HEPATITE C?**

### **Descrição**

- Imagem de sangue e diferentes objectos que podem conter vestígios de sangue:

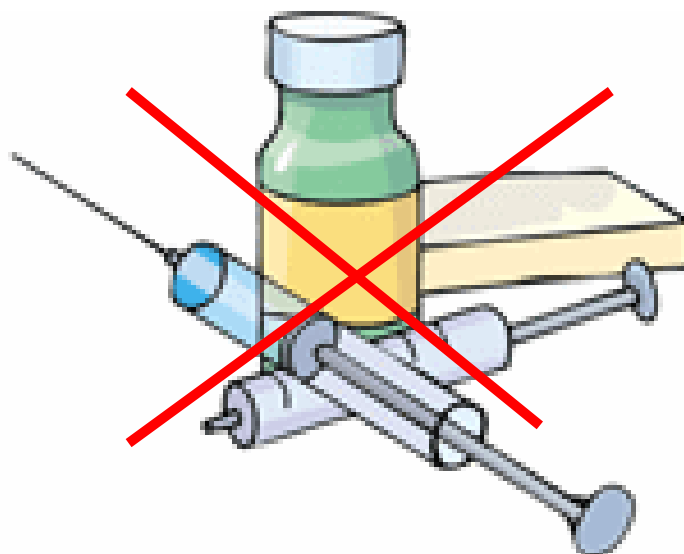
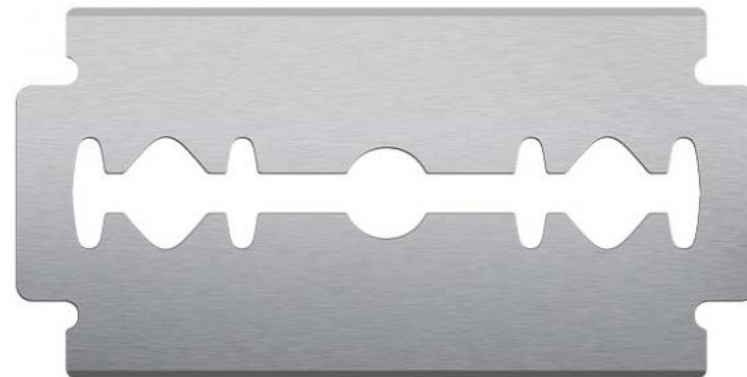
Lâmina de barbear, agulhas (injeção), ferramenta manicure, escova de dentes

- Transmissão Vertical: recém-nascido ou mulher grávida

### **Mensagens**

- 1) O vírus pode ser transmitido pelo contacto com sangue infectado. O vírus pode resistir fora do corpo durante dias ou semanas e é contagioso mesmo se o sangue já estiver seco.
- 2) Seringas, equipamentos médicos, escova de dentes, lâminas, instrumentos para manicure, tatuagem e piercing ou outros objectos perfuro-cortantes podem estar infectados com o vírus da Hepatite C. Muitas vezes a infecção é transmitida através de equipamentos médicos como agulhas.
- 3) Mulheres infectadas podem transmitir o vírus para o bebé durante a gravidez ou parto.
- 4) Mesmo sendo raro, a Hepatite pode ser transmitida através do contacto sexual. Portanto debes sempre ter relações sexuais protegidas.

# COMO PREVENIR A INFECÇÃO POR HEPATITE C?





# CARTA 4: COMO PREVENIR A INFECÇÃO POR HEPATITE C?

## Descrição

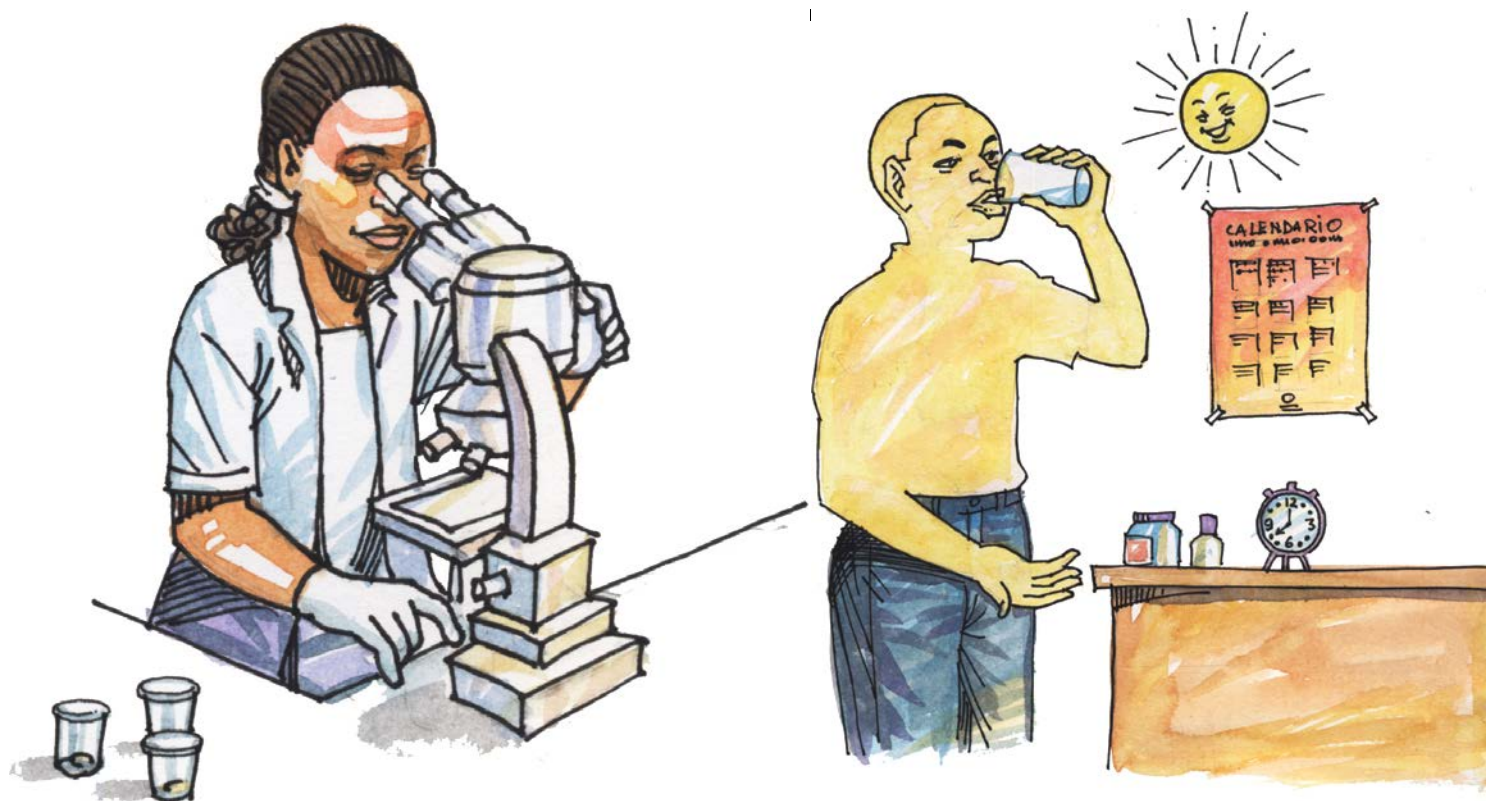
Imagens de seringas novas, lâmina novas

Comprimidos ao lado de injeções cruzado para fora

## Mensagens

- 1) Evitar o contato com sangue contaminado. Atenção: mesmo o sangue seco ainda transmite o vírus.
- 2) Não compartilhe objectos pessoais tais como escova de dentes, lâminas, cortadores de unha, instrumentos de manicure, pentes, toalhas e outros.
- 3) Evite injeções e outros procedimentos cortantes/perfurantes (extração de dentes, tatuagens, piercings, manicure/pedicure, tratamento tradicional). Faça isso em locais seguros onde utilizam materiais desinfectados.
- 4) Use sempre o preservativo nas relações sexuais.
- 5) Evite situações de risco tais como uso de drogas injectáveis e partilha de materiais (seringas, algodão, aquecedores, filtros, laços).
- 6) Em caso de gravidez, dirija-se a uma US para saber sobre a necessidade de realizar um teste e seguir as medidas de prevenção da transmissão para o bebé.

# TRATAMIENTO PARA HEPATITE C



## **CARTA 5: TRATAMENTO PARA HEPATITE C**

### **Descrição**

Imagem de análises a serem feitas no laboratório

Imagem de alguém a tomar os comprimidos com calendário

### **Mensagens**

- 1) A Hepatite C nem sempre requer tratamento. Quando o tratamento é necessário a finalidade é CURAR.
- 2) Se o resultado do teste for positivo para Hepatite C, o médico fará novas análises para determinar se deve iniciar o tratamento.
- 3) O tipo e a duração do tratamento também dependerá dos resultados destas análises. Mas geralmente consiste em tomar 2 ou 3 medicamentos todos os dias, durante alguns meses (3-12 meses).

