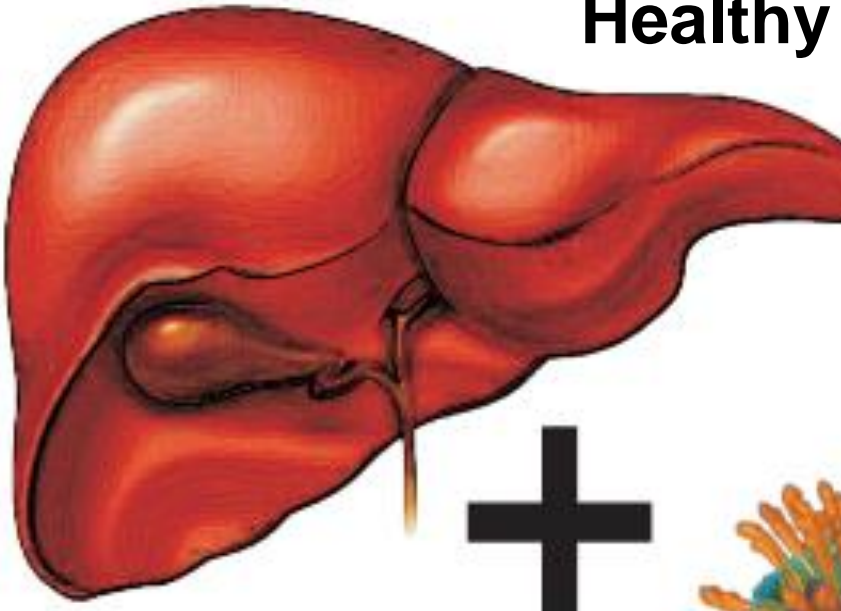


What is Hepatitis C?

हेपेटाइटिस क्या है?



Healthy liver

स्वस्थ जिगर



Hepatitis C Virus

हेपेटाइटिस सी वायरस

**If infection becomes chronic**

अगर संक्रमण जीर्ण (पुरानी) हो जाये



Liver

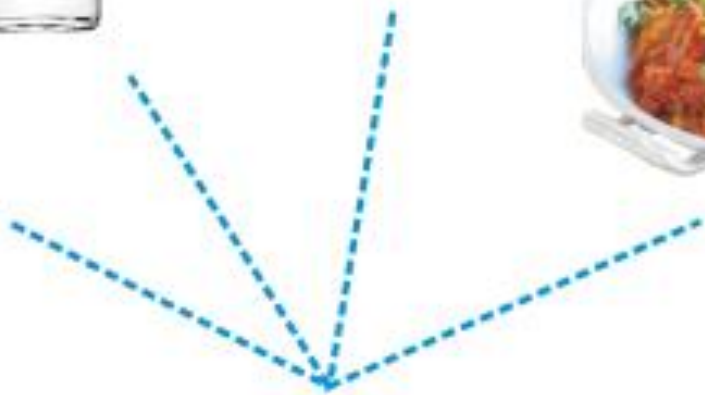
Cirrhosis

लीवर सिरोसिस



What will happen in Liver Cirrhosis?

लीवर सिरोसिस में क्या होता है



Healthy liver  
स्वस्थ जिगर



Liver Cirrhosis  
लीवर सिरोसिस



Detoxification  
विषहीन  
करना



Toxic  
विषाक्त

## How Hepatitis C is transmitted ?

## हेपेटाइटिस कैसे फैलता है



असुरक्षित योन सम्बन्ध



दुर्घटना में दूषित सुई चुभन



इंजेक्शन दवा उपभोगकर्ता: दूषित सिरिंज का उपयोग करना



दूषित रेजर या दूथब्रश का इस्तेमाल करना



दूषित खून रक्तदान, अंगदान या लम्बे समय तक डैलिसिस के द्वारा मिलना



गर्भवती महिला से बच्चे को होना



दूषित सुई से टैटू बनवाना या ऐकुपनचर करवाना

**How Hepatitis C is  
NOT transmitted ?**

**कैसे हेपेटाइटिस सी नहीं  
फैलता ?**



### **Using public toilet**

सार्वजनिक शौचालय  
इस्तेमाल करने से

### **Sharing utensils**

मरीज़ के बर्तन में खाने से



### **Touch/shaking hands with HCV patient**

छूने / HCV मरीज़ से हाथ  
मिलाने से

### **In close proximity with HCV patient**

मरीज़ के साथ एक कमरे में  
बैठने से

# Hepatitis C symptoms

# हेपेटाइटिस सी के लक्षण

Acute/ तीव्र

80%

Will have no symptoms

लक्षण नहीं होगा

20%

Will have symptoms

लक्षण होगा

Loss of appetite,  
nausea  
भूक की हानि, मतली

Fatigue  
थकान

Yellowish eyes  
पीली आँखें

Flu-like symptoms  
फ्लू जैसे लक्षण



Stomach  
pain  
में दर्द  
पेट

Dark cola  
colored urine  
गहरे कोला रंग का  
मूत्र

Yellowish  
nail-bed  
पीले नाखून

Pale/ grey colored  
stool  
रंग का मल  
स्लेटी/पीले



Chronic/पुरानी

75-85%

हेपेटाइटिस सी से बीमार या संक्रमित रहेंगे. ज्यादातर संक्रमित लोगों के कोई लक्षण नहीं होंगे अथवा थकान जैसे अस्पष्ट लक्षण होंगे. हालाँकि, बिना लक्षण के भी मरीज़ का लीवर निरंतर नष्ट होता रहता है. एचईवी हेपेटाइटिस सी से संक्रमित मरीज़ का लीवर सिरोसिस हिव रहित मरीज़ से जल्दी होता है.

# Living with Hepatitis C

## हेपेटाइटिस सी के साथ जीवन



Avoid alcohol of any kind  
(beer, wine, hard liquor)  
किसी भी प्रकार की शराब  
(बियर, कड़ी शराब) से बचे



Take adequate  
rest  
पर्याप्त आराम लें



Avoid (if possible)  
medicine (including  
traditional) which  
can damage the  
liver, explain to  
your doctor



Avoid heavy  
exercises  
भारी व्यायाम से  
बचे



Drink plenty of  
water

पानी का खूब सेवन  
करें

अपने जिगर की  
समस्या के बारे में  
अपने डॉक्टर को  
बताएं, दवाइयां  
(पारंपरिक या अन्य)  
जिनसे जिगर को  
नुक्सान हो सकता है,  
उनसे बचे.