

Messages clés pour le conseil Des patients avec l'Hépatite B

C'est quoi le Virus de l'Hépatite B (HBV) ?	<ul style="list-style-type: none"> - Hépatite signifie inflammation/gonflement du foie - La fonction principale du foie est d'enlever les produits toxiques de notre corps - L'hépatite peut être causée par différentes conditions, comme par exemple boire trop d'alcool, prise de certains médicaments et de drogues. Mais différents virus peuvent être à l'origine de l'hépatite. - Un des virus qui causent l'hépatite est le « virus de l'hépatite B » (HBV)
Que se passe-t-il quand quelqu'un s'infecte avec l'HBV?	<ul style="list-style-type: none"> - L'HBV peut entraîner une infection aiguë de courte durée, avec ou sans symptômes. - La majorité des patients infectés par l'HBV pourront éliminer le virus ou le garder sous contrôle sans traitement. - La capacité pour éliminer le virus dépend de l'âge auquel on est infecté. Le plus tôt vous attrapez le virus dans votre enfance, le plus de risque vous avez de développer une maladie chronique. - Peu de personnes vont développer une infection chronique, appelée hépatite B chronique. - Beaucoup de malades avec l'hépatite B chronique restent en bonne santé, mais peuvent toujours transmettre le virus aux autres (même si ils sont asymptomatiques). - Certains patients avec l'hépatite B chronique vont développer des problèmes de fonctionnement du foie sérieux qui nécessiteront un traitement.
Comment est transmis le HBV?	<ul style="list-style-type: none"> - On ne peut attraper l'hépatite B que si on a été en contact direct avec le sang ou les sécrétions telles que le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne infectée. - L'HBV est transmis principalement par de rapports sexuels non protégés, en partageant des aiguilles ou des objets tranchants et de la mère au nouveau-né.
Quels sont les symptômes de l'infection ?	<ul style="list-style-type: none"> - Dans la phase aiguë, moins de 1 patient sur 2 aura des symptômes tels que nausée, vomissement, douleur abdominale, fièvre, jaunisse. - Les patients avec hépatite chronique peuvent avoir jaunisse, fatigue, saignements, ascite (liquide dans l'abdomen), gonflement du foie.
Comment on peut prévenir l'hépatite B?	<ul style="list-style-type: none"> - Par la vaccination contre l'Hépatite B, avant d'être exposé - En utilisant les préservatifs pendant les rapports sexuels - En évitant de partager seringues, rasoirs ou autres objets tranchants - En utilisant matériel stérile pendant les procédures médicales et dentaires
Comment est diagnostiquée l'hépatite B ?	<ul style="list-style-type: none"> - Le test est un test rapide qui cherche après les antigènes de l'hépatite, c'est un morceau du corps du virus. Si le test rapide de l'HBV est positif, cela veut dire que vous avez le virus dans le sang. - Le test ne peut pas faire la différence entre une infection aiguë et une infection chronique. Donc si vous n'avez pas de symptômes, le médecin/infirmier vous demandera de revenir faire un test dans 6 mois. - Si vous avez déjà des complications de l'infection du foie, le médecin/infirmier pourra vous proposer de commencer un traitement le plus vite possible. Le médecin pourra demander des examens sanguins complémentaires. - Ces tests mesurent l'activité de votre foie, compte les cellules sanguines et le taux de virus dans votre sang. - Avec tous ces informations, le médecin saura si votre foie est gonflé/enflammé, à quel point il fonctionne bien et si un traitement est nécessaire.
Qui a besoin d'un traitement?	<ul style="list-style-type: none"> - Tous les patients infectés aussi par le VIH - Les patients avec hépatite B chronique qui ont des symptômes comme jaunisse, fatigue, saignements, vomissement de sang, ascites, confusion/coma ou selon les résultats des tests demandés par le médecin
Quel est le traitement de l'hépatite chronique active ?	<ul style="list-style-type: none"> - Le traitement consiste en la combinaison de 2 médicaments de la famille des ARV (anti rétroviraux) Ténofovir + Lamivudine ou Ténofovir+ Emtricitabine, combinés dans une seule pilule, prise une fois par jour. Chez les enfants où si le Ténofovir est contre-indiqué, on peut le remplacer par l'Entecavir. - Le traitement est à vie. - Pour les patients qui ont aussi le VIH, le traitement de l'HBV est le même que celui du VIH (avec une combinaison des 3 molécules dans un comprimé). Les deux médicaments - Ténofovir et Emtricitabine - sont actifs contre les deux virus (HBV et VIH) au même temps.

Messages clés pour le conseil Des patients avec l'Hépatite B

Que faire si le traitement n'est pas nécessaire ?	<ul style="list-style-type: none">- Les partenaires et les enfants de personnes HBV+ doivent aussi être testés. S'ils ne sont pas infectés ils doivent recevoir la vaccination contre l'HBV pour prévenir l'infection (3 doses).- L'Hépatite peut s'aggraver si le patient boit de l'alcool. Pour préserver le foie fonctionnel longtemps, les personnes HBV+ doivent s'abstenir de l'alcool le plus possible.- L'usage de drogue est aussi un fardeau lourd pour le foie d'une personne atteint d'hépatite B, qui ne peut pas éliminer les toxines. C'est mieux donc d'éviter les drogues récréatives.- La meilleure chose pour garder son foie en bonne santé est de prendre soin de son poids et de suivre un régime alimentaire équilibré.- Les patients doivent aller voir le médecin tous les 6 mois. La visite devra aussi inclure un bilan sanguin.
Que doit faire un patient HBV+ qui est sous traitement ?	<ul style="list-style-type: none">- Tous les conseils concernant le style de vie qu'on vient de expliquer, sont aussi importants pour les patients avec Hépatite B chronique sous traitement.- Il est très important de prendre ses médicaments tous les jours. Il ne faut pas faire d'arrêt du traitement sans en parler au médecin.- En cas d'arrêt du traitement il y a un risque très important que la maladie recommence, et cela peut conduire à des dégâts sérieux à votre foie, tellement sérieux qu'ils peuvent menacer votre vie s'ils ne sont pas traités.- Le traitement a des effets secondaires mineurs, comme se sentir fatigué, maux de tête, des nausées, qui normalement ne durent que quelques semaines au début du traitement.- Même si ces effets secondaires persistent il ne faut pas interrompre le traitement sans avis du médecin.